

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

 Е.Ф.Киреева

«10» 02 2020г.

ИНСТРУКЦИЯ

по мерам безопасности при прохождении
производственной практики
студентами университета

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Студенты, проходящие производственную практику в организациях (далее — практиканты), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (договор на проведение практики студентов, направление, индивидуальное задание и т. д.), после прохождения в организации (на предприятии) вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2. Проведение всех видов инструктажей с практикантами должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи.

3. Практиканты обязаны:

соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину;

соблюдать требования техники безопасности, а также правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;


выполнять требования пожарной безопасности;

знать номера телефонов аварийных служб;

знать место хранения аптечки первой помощи;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работы либо во время нахождения на территории организации;

сообщать непосредственному руководителю практики или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя организации о неисправности ПЭВМ и периферийных устройств (принтера, сканера, клавиатуры ПЭВМ, электрических компьютерных сетевых устройств, блока бесперебойного питания


УВАХ. № 6-В
11. 02 2020г.
БДЭУ

и других устройств) (далее — оборудование) и иных неполадках, препятствующих выполнению работы, и не приступать к работе до их устранения;

немедленно сообщать непосредственному руководителю практики или другому должностному лицу организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих и окружающих, об ухудшении состояния своего здоровья, о несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие руководителям организации в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим;

во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;

соблюдать правила личной гигиены;

содержать рабочее место в чистоте и порядке.

4. При прохождении производственной практики на практикантов возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов при работе с ПЭВМ и копировально-множительной техникой:

повышенный уровень электромагнитных излучений;

повышенный уровень ионизирующих излучений;

повышенный уровень статического электричества;

повышенная напряженность электростатического поля;

повышенный или пониженный уровень освещенности рабочей зоны;

повышенное содержание в воздухе рабочей зоны окиси углерода, озона;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;

перенапряжение зрительного анализатора;

умственное перенапряжение;

эмоциональные перегрузки;

монотонность труда.

5. При движении по территории организации возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

движущийся автомобильный транспорт;

неудовлетворительное состояние дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

6. По пути к месту практики и обратно необходимо:

избегать экстремальных условий на пути следования;

соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;

соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

7. Практиканту следует:

оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
не принимать пищу на рабочем месте.

8. Не допускается нахождение практикантов в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств на рабочем месте и в рабочее время.

9. За невыполнение требований настоящей инструкции практиканты несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

ГЛАВА 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

10. Прибыть на практику в организацию заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

11. Перед началом работы с ПЭВМ практикант обязан осмотреть рабочее место и убедиться:

в устойчивости положения оборудования на рабочем столе;

в отсутствии видимых повреждений оборудования;

в исправности и целостности питающих и соединительных кабелей, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануления);

в исправности общего и местного освещения, мебели.

12. Перед началом работы с ПЭВМ:

расположить клавиатуру ПЭВМ на поверхности рабочего стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к работающему, или на специальной, регулируемой по высоте поверхности, отделенной от основной столешницы;

разместить экран видеомонитора на расстоянии 600-700 мм от глаз, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов (далее — оптимальное расстояние от экрана видеомонитора до глаз) так, чтобы уровень глаз при вертикально расположенном экране видеомонитора приходился на центр или 2/3 высоты экрана. Линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана, и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать +/-5 градусов, допустимое — +/-10 градусов;

убедиться в отсутствии бликов (отражений) на экране видеомонитора, встречного светового потока. Возможные мешающие отражения и отблески на экране видеомонитора и другом оборудовании устраняются путем соответствующего их размещения, расположения светильников местного освещения. Для снижения яркости в поле зрения при естественном освещении необходимо применить регулируемые жалюзи, плотные шторы;

при необходимости включить местное освещение, протереть поверхность экрана видеомонитора сухой мягкой тканевой салфеткой, проветрить помещение;

отрегулировать подъемно-поворотный стул (кресло) по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, с учетом роста. Регулировка каждого параметра подъемно-поворотного стула (кресла) должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию;

отрегулировать положение подставки для ног (в случае ее использования);

включить оборудование в электрическую сеть, соблюдая следующую последовательность: стабилизатор напряжения (если он используется), блок бесперебойного питания, периферийные устройства (принтер, видеомонитор, сканер и другие устройства), системный блок.

12. Перед началом работы с копировально-множительной техникой проверить:

подходы к копировально-множительной технике. Они должны быть свободными;

расстояние от стены до краев копировально-множительной техники (с учетом конструкции вентиляционных систем): оно должно быть не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м.

13. Практиканту не допускается:

приступать к работе с копировально-множительной техникой и ПЭВМ в случае обнаружения неисправности оборудования, кабелей, проводов, штепсельных соединений;

устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели, непосредственно на полу;

включать охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

располагать экраны видеомониторов навстречу друг другу при рядном размещении рабочих столов в целях исключения их взаимного отражения;

приступать к работе с ПЭВМ при мелькании изображения на экране видеомонитора.

14. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя практики к работе не приступать.

ГЛАВА 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

15. При выполнении работы с ПЭВМ и копировально-множительной техникой практикант обязан:

выполнять только ту работу, которая ему поручена;

содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;

держат открытыми вентиляционные отверстия оборудования;

соблюдать оптимальное расстояние от экрана видеомонитора до глаз;

поддерживать рациональную рабочую позу и оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы;

осуществлять систематическое проветривание помещения после каждого часа работы с ПЭВМ и копировально-множительной техникой.

16. Работу за экраном видеомонитора следует периодически прерывать на регламентированные перерывы, которые устанавливаются для обеспечения работоспособности и сохранения здоровья, или заменять другой работой с целью сокращения рабочей нагрузки у экрана.

17. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать двух часов.

18. Время регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены) устанавливается в зависимости от его (ее) продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

19. При восьмичасовом рабочем дне (смене) и работе с ПЭВМ регламентированные перерывы следует устанавливать:

при выполнении работ по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом до 20000 знаков (работа по вводу информации до 15000 знаков либо творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ до 2 часов) — через 2 часа от начала рабочего дня (смены) и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

при выполнении работ по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом до 40000 знаков (работа по вводу информации до 30000 знаков либо творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ до 4 часов) — через 2 часа от начала рабочего дня (смены) и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

при выполнении работ по считыванию информации с экрана ПЭВМ с предварительным запросом до 60000 знаков (работа по вводу информации до 40000 знаков либо творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ до 6 часов) — через 1,5-2 часа от начала рабочего дня (смены) и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

20. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития статического утомления необходимо выполнять физические упражнения и упражнения для глаз.

21. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности труда целесообразно применять чередование операций.

22. При работе с ПЭВМ и копировально-множительной техникой не допускается:

вносить какие-либо изменения в конструкцию, механизмы и органы управления копировально-множительной техники;

прикасаться руками или металлическими предметами к оборванным проводам с поврежденной изоляцией, а также к неизолированным токоведущим частям;

прикасаться к панелям с разъемами оборудования, разъемам питающих и соединительных кабелей, экрану видеомонитора при включенном питании;

натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него предметы;
загромождать рабочее место;
производить переключения, отключение питания во время выполнения активной задачи;
допускать попадание влаги на поверхность оборудования;
производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
вытирать пыль на включенном оборудовании;
допускать нахождение вблизи оборудования посторонних лиц;
оставлять оборудование включенным без наблюдения.

ГЛАВА 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

23. По окончании работы с ПЭВМ и копировально – множительной техникой практикант обязан:

- корректно закрыть все активные задачи;
- извлечь магнитные носители (флеш-носители, дискеты, диски);
- выключить питание системного блока;
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания;
- отключить стабилизатор напряжения (если он используется);
- отключить питающий кабель от сети;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- при необходимости протереть поверхности периферийных устройств (клавиатура ПЭВМ, манипулятор «мышь», принтер, сканер и другое) и вымыть с мылом руки.

24. Протираание периферийных устройств производится мягкой ветошью с применением специальных или бытовых чистящих средств, не содержащих кислот и отбеливателей, при выключенном оборудовании методом и средствами, не влияющими на работоспособность данных устройств, не реже 1 раза в неделю.

25. О неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с ПЭВМ и копировально-множительной техникой сообщить непосредственному руководителю практики.

26. При выходе из здания организации (предприятия):
убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

ГЛАВА 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

27. При повреждении оборудования, электропроводки, появлении запаха гари и дыма, возникновении повышенного уровня шума при работе оборудования, повышенного тепловыделения, непрекращающегося мерцания экрана, прекращения подачи электроэнергии практикант обязан немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю практики. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

28. В случае возгорания или пожара практикант обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети оборудование, принять меры по эвакуации работающих в безопасное место, вызвать пожарную службу по телефону 101, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю практики, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования не допускается. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

29. При несчастном случае на производстве практикант обязан:

принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников;

немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю практики;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих.

30. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) практикант должен прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу и при необходимости обратиться к врачу.

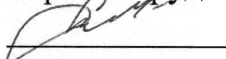
Руководитель практики




А.М. Слюнькин

СОГЛАСОВАНО:

начальник отдела
охраны труда

 Л.Б.Савицкая

председатель первичной
профсоюзной организации
работников

 П.В. Турунцев

начальник центра кадровой
и правовой политики

 Н.П. Вербицкий