

## **Памятка пациента о проведении вакцинации против COVID-19**

1. Вакцинации подлежат лица:
  - в возрасте от 18 лет;
  - не болевшие COVID-19 и не имеющие противопоказаний.
2. Противопоказаниями к вакцинации являются:
  - гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
  - тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
  - острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
  - аутоиммунные заболевания;
  - злокачественные новообразования;
  - беременность и период грудного вскармливания.
3. Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр медицинским работником с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, на основании которых специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации.
4. Вакцинацию проводят в два этапа: вначале вводят компонент I в дозе 0,5 мл, внутримышечно. На 21 день вводят компонент II в дозе 0,5 мл, внутримышечно.
5. В течение 30 мин после вакцинации просим Вас оставаться в поликлинике под наблюдением медицинского работника для предупреждения возможных аллергических реакций.
6. После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие реакции (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность), которые исчезают в течение трех последующих дней. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций.

**Рекомендуется** в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

**Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.**