

## Осторожно! Тонкий лёд



Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лёд, и дети, пытающиеся сократить путь. Некоторые, провалившись раз под лёд, идут снова и снова, надеясь на «авось» и очередное везение, однако такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

*21 ноября 2023 года в 16:32 очевидцы сообщили спасателям, что в озере «Маславичи» вблизи деревни Воронино утонул мужчина. Прибывшие спасатели обнаружили на поверхности озера на расстоянии около 8 км от берега полынью и извлекли на берег тело утонувшего мужчины 1988 г.р.. На берегу находился мужчина, который пояснил, что его знакомый попытался проверить прочность льда в озере для рыбной ловли и провалился в воду. Мужчина в момент происшествия находился в машине и не видел произошедшего, обнаружил полынью, когда пошел искать своего друга.*

**Помните: первый лёд непрочен.** Выходить на такой лёд опасно для жизни. Не стоит проверять прочность льда, прыгая на нём или ударяя ногой. Обязательно поговорите с детьми об опасности игр на льду. Ни в коем случае не отпускайте их одних на водоемы.

*Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:*

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более.

*Критерии льда:*

**прочный:**

- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;
- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

**тонкий:**

- цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);
- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах.

Если вы чувствуете, что лёд под вами начинает трескаться, необходимо лечь на лёд и медленно ползти в ту сторону, с которой вы пришли. Ни в коем случае нельзя бежать по льду: это лишь спровоцирует быстрый раскол поверхности.

**Если вы провалились под лёд** в первую очередь – не паникуйте. Есть шанс, что вас услышат – зовите на помощь. Постарайтесь держаться на плаву. Передвигайтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Добравшись до края, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбирайтесь на лёд. Не оставляйте попыток выбраться, даже если лёд ломается. После того, как основная часть туловища окажется на льду, откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, отталкиваясь руками и ногами.

#### **Что делать, если вы стали очевидцем того, как кто-то провалился под лёд:**

- не паникуйте и думайте, что можно сделать и в ваших ли это силах. Возможно, лучшим решением будет позвать на помощь другого человека либо вызвать спасателей по телефону 101 или 112;
- если вы решили самостоятельно помочь утопающему, вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, толкая спасательное средство перед собой;
- приблизившись на максимально возможное расстояние к полынье, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте веревку;
- когда начнете вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами: так будет легче вытащить его из полыньи;
- вытащите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь, необходимую при переохлаждении организма, вызовите скорую помощь по телефону 103;
- До приезда профессионалов окажите первую помощь. По возможности снимите с пострадавшего мокрую одежду, заверните в одеяло или сухие вещи. Если есть горячее питье – напоите его.
- Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур тяжело выдержать даже здоровому сердцу. Погрузите его в теплую воду, лучше всего, если вода будет температуры тела (около тридцати семи градусов). Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды.
- Даже если пострадавший уверяет, что чувствует себя хорошо и его ничего не беспокоит, скорую помощь вызывать нужно. Дело в том, что после шокового состояния и всего пережитого человек может просто не чувствовать каких-либо изменений в организме. В данной ситуации осмотр врача, его обследование и измерение наиболее важных показателей жизнедеятельности организма являются

просто необходимыми. Ведь очень часто люди, провалившись под лед, погибают даже после того, как их уже спасли, именно из-за переохлаждения и отказа жизненно важных органов.

Берегите себя!

<https://www.youtube.com/watch?v=N0kAR-6YX6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=9c2sk79916M>

<https://www.youtube.com/watch?v=cl5CxbxYxSE>